

## Συνεδριακό Κέντρο Καρπενησίου

13 Απριλίου 2016

Επιμορφωτικό πρόγραμμα\* του ΚΕΔΔΥ Ευρυτανίας με τη συνεργασία του Δήμου Καρπενησίου, των Σχολικών Συμβούλων, του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε.

**\*«Διαπολιτισμικότητα, Εκπαίδευση και Ειδική Αγωγή»**

**Η καλοσύνη σε πρόγραμμα;**



Μαρία Αντωνάτου, σχολική σύμβουλος

Ενημέρωση σχετικά με... Ελληνικός FM 93... world kindness mov... The World Kindness... WKM News the Voic... The Great Kindness... About Us

www.theworldkindnessmovement.org

Εφαρμογές Facebook Google Farm Heroes Saga on

# WELCOME TO THE WORLD KINDNESS MOVEMENT

WORLD KINDNESS MOVEMENT

HOME ABOUT TWKM GET INVOLVED RESOURCES MEDIA CENTRE CONTACTS

Member Nations

USA South Korea Malaysia Mexico Pakistan Thailand France China India Italy Canada Brazil Cambodia Singapore

WORLD LEADERS KINDNESS SUMMIT THAILAND

Thailand's Prime Minister's Office agrees to host World Leaders to discuss Global

www.theworldkindnessmovement.org/about-us/

WKM is an international movement with no political or religious affiliations. The formation of the organization crystallized at a conference in Tokyo in 1997 when Japan brought together like-minded kindness organizations from around the world. It is now recognized as the peak global body for Kindness. The mission of the WKM is to inspire individuals towards greater kindness and to connect nations to create a kinder world. Members of the movement include over 25 nations with representatives from Australia, Brazil, Canada, China, France, India, Italy, Japan, Liberia, Malaysia, Mexico, Nepal, Netherlands, New Zealand, Nigeria, Oman, Pakistan, Romania, Scotland, South Korea, Switzerland, Thailand, United Arab Emirates, Ukraine, United Kingdom and the USA.

WELCOME TO THE WORLD KINDNESS MOVEMENT

WORLD KINDNESS MOVEMENT

HOME ABOUT TWKM GET INVOLVED RESOURCES MEDIA CENTRE CONTACTS

Member Nations

Germany USA South Korea Malaysia Mexico Pakistan Thailand France China India Italy Canada Brazil Singapore

Life • PEOPLE PRIME MINISTER RECEIVES LETTER FROM WKM

Bangkok Post MONDAY, OCTOBER 13, 2016

WORLD LEADERS KINDNESS SUMMIT

4:09 PM 8/4/2016

# KINDNESS DAY™

Every 13th November

Kindness Day is a celebration of kindness across the UK and encourages kind acts to be performed on a nationwide scale.

WIKIPEDIA The Free Encyclopedia

From Wikipedia, the free encyclopedia

This article includes a list of references, but its sources remain unclear because it has insufficient inline citations. Please help to improve this article by introducing more precise citations. (November 2009)

**World Kindness Day** is an international observance on 13 November. It was introduced in 1998 by the World Kindness Movement, a coalition of nations kindness NGOs. It is observed in many countries, including Canada, Japan, Australia, Nigeria and United Arab Emirates. In 2009, Singapore observed the day for the first time. Italy and India also observed the day. In the UK it is fronted by David Jamilly co-founded Kindness Day UK. In 2010 at the request of Michael Lloyd—White the NSW Federation Parents and Citizens Association wrote to the Minister of The NSW Department of Education to place World Kindness Day on the NSW School Calendar. In 2012 at the request of the Chairman of World Kindness Australia, World Kindness Day was placed on the Federal School Calendar and the then Minister of School Education, Early Childhood, and Youth The Hon Peter Garrett, provided a Declaration of Support for World Kindness Australia and placed World Kindness Day on the National School Calendar for over 9000 schools. Schools across the globe are now celebrating World Kindness Day and work with local NGOs such as the Be Kind People Project and Life Vest Inside in the USA. In 2012 Australia Her Excellency Prof Marie Bashir Governor of NSW hosted an event for the first time at Government House to celebrate World Kindness Day and accepted a Cool To Be Kind Award from year 3&4 students. Australian Councils representing over 1.3 million residents have also signed Declarations of Support for World Kindness Australia placing World Kindness Day on the Council Calendar of Events. Events include THE BIG HUG, handing out Kindness Cards, Global Flashmob, which was coordinated by Orly Wahba from USA which was held in 15 countries and 33 cities with its images of the event making the big screens in New York City. Canada celebrates with The Kindness Concert and in Singapore in 2009, 45,000 yellow flowers were given away. World Kindness Day is to highlight good deeds in the community focusing on the positive power and the common thread of kindness which binds us. Kindness is a fundamental part of the human condition which bridges the divides of race religion, politics, gender and zip codes. Kindness Cards are also an ongoing activity which can either be passed on to recognize an act of kindness and or ask that an act of kindness be done. Approaches are being made to the United Nations by the peak global body, The World Kindness Movement to have World Kindness Day officially recognized and its members unanimously sign a Declaration of Support for World Kindness. World Kindness Day is celebrated by Waves of Kindness Global Initiative at www.wavesofkindness.org - promoting Synchronized Global Waves of Unified Thoughts and Acts of Kindness for All Life

According to Gulf News, "It is a day that encourages individuals to overlook boundaries, race and religion"

**References** [ edit ]

- http://sg.news.yahoo.com/cna/20091113/tap-021-singapore-celebrates-world-kind-231650b.html

**World Kindness Day**

Date	13 November
Next time	13 November 2016
Frequency	annual

https://en.wikipedia.org/wiki/World\_Kindness\_Day


Ενημέρωση σχετικά με το x Ελληνικός FM 93.2 Ραδ x Πώς κάνω print screen x The Great Kindness Challenge x About Us x

www.kindness.com.au/about-us-australian-kindness-movement.html

Εφαρμογές Facebook Google Farm Heroes Saga on




# Australian Kindness Movement

Making a real difference in the World through the Power of Kindness



Home About Us How to Join Kind Things To Do Newsletters What is Act of Kindness? Acts Of Kindness Media Contact Contact

## About Us

### Australian Kindness Movement - at a glance

A brief overview of the Australian Kindness Movement for those in a hurry

The "AKM" has been promoting kindness since 1994. The group was formed to help overcome the apparent drift toward a cold and impersonal society. Our major goal is to generate a greater sense of friendliness in the community through the medium of simple acts of kindness. When this is achieved, citizens will experience higher levels of caring and safety in the community.

Staffed by volunteers, our funding is by way of small donations from people who share our vision of a kinder, friendlier world. Being a totally autonomous group, there are no affiliations with religious, political, or philosophical bodies.

Our quarterly newsletter, The Kindness Network, was also established in 1994. This publication keeps kindness at the forefront of our member's minds with positive stories, contributions from members, kind and uplifting quotations, book reviews, and so on.

In 1996 we initiated Australia's first National Kindness Day. Held annually on the 6th November, this day celebrates the positive impact that kindness has on ourselves, our community, and our country. In 1998 Australia's National Kindness Day was incorporated in an eight day celebration of kindness, titled The 8 Days of Kindness. The following year (1999) the celebration was extended to twelve days, and in 2003 it was expanded again, and is now known as The 16 Days of Kindness. The celebration includes World Kindness Day (13th November), UNESCO's International Day of Tolerance (16th November), and the International Day for Children (20th November). The celebration is conducted from the 6th to 21st November. For more information on this celebration, click on The 16 Days of Kindness.

### Thought for the Day

"Let's live life with audacious dreams and big hearts". (Steve Jobs)

### Free Newsletter Signup

Australian Kindness Movement Newsletter

Email Address

www.kindness.com.au became a foundation member of the World Kindness Movement (WKM). Foundation

<http://www.kindness.com.au/schools-and-kindness.html>





Καλιφόρνια, 2006

<http://www.kidsforpeaceglobal.org/>

**Our Motto**

**Kindness Matters!**

Ενημέρωση σχετικά με το x Ελληνικός FM 93.2 Ra x the great kindness challer x The Great Kindness Challe x

www.greatkindnesschallenge.org

Εφαρμογές Facebook Google

 **The Great Kindness Challenge**  
SCHOOL EDITION





## Take The Great Kindness Challenge

The Great Kindness Challenge is one school week devoted to performing as many acts of kindness as possible, choosing from a 50 item [checklist](#).

Help create a culture of kindness on your campus! It's free, easy to implement and has the power to increase tolerance, unity and respect for all grades Pre-K through High School.



## Get started...

- 1** It's FREE and Easy! 
- 2** Download the Acts of Kindness Checklist and Toolkit   

- 3** In the last week of January get busy and create a culture of kindness on your campus. 



<http://www.greatkindnesschallenge.org/>

Ενημέρωση σχετικά με... Ελληνικός FM 93.2 Ra... the great kindness challenge... The Great Kindness Challenge... Μετάφραση Google

www.greatkindnesschallenge.org/School/schools.html

Εφαρμογές Facebook Google

## Our Kindness Certified School Districts

We applaud our Kindness Certified School Districts for their commitment to creating a culture of kindness at their schools, communities and the world!

Want your school district to be Kindness Certified?  
learn more

www.carlsbadusd.k12.ca.us

4:20 μμ 8/4/2016

Ενημέρωση σχετικά με... Ελληνικός FM 93.2 Ra... the great kindness challenge... The Great Kindness Challenge... Μετάφραση Google

www.greatkindnesschallenge.org/School/kenya.html

Εφαρμογές Facebook Google

## Kindness Challenge SCHOOL EDITION

The Event Kindness Certified School Districts County Offices of Education Sponsors & Partners Press & Video Kind Coins for Kenya Kindness Store

### Kind Coins for Kenya

As part of the 2016 Great Kindness Challenge, we are launching a Kind Coins for Kenya campaign. It is a global service project to help build a new school in a Kenyan village.

Our goal is to build a fully equipped 6 room school for approximately 200 students ages 4-6 years old. We invite you to watch this inspiring video, learn about the Kenyan students, and help us build a school!

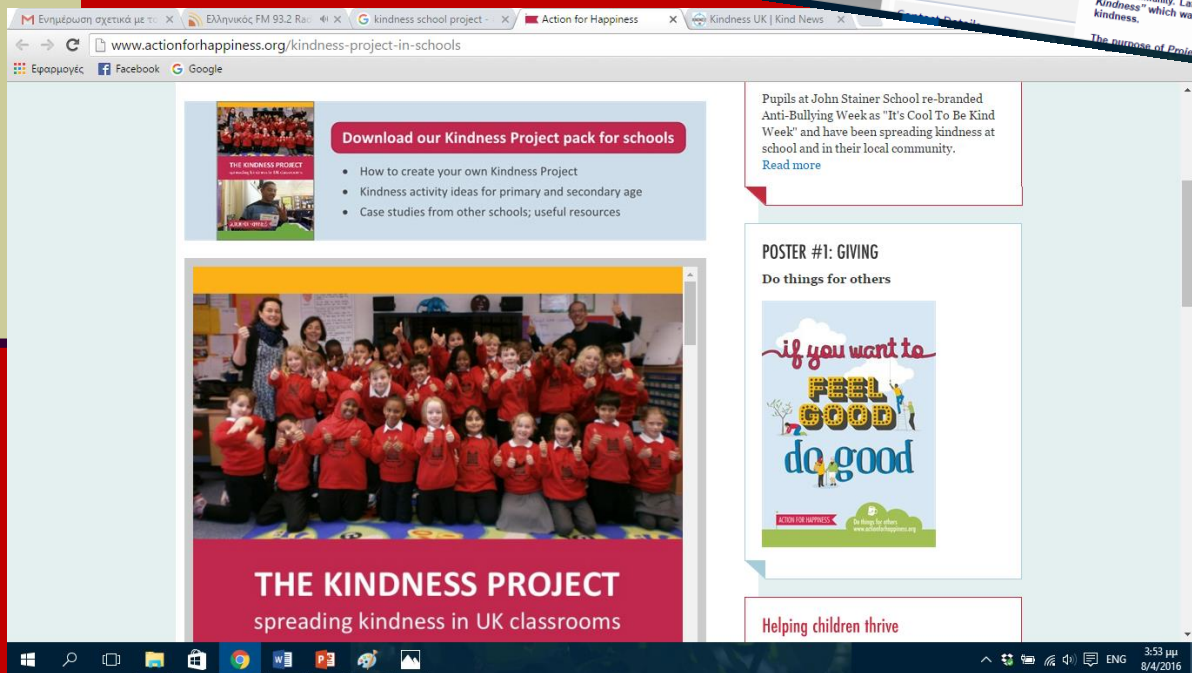
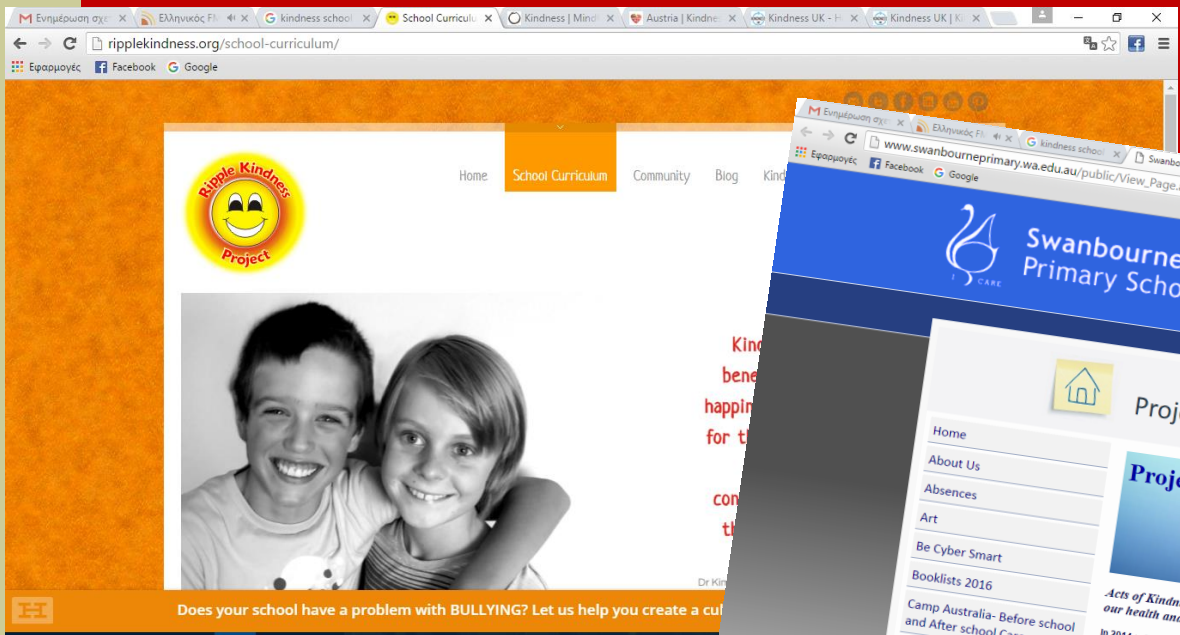
learn more  
Download the Kind Coins for Kenya Fact Sheet!

Kind Coins for Kenya  
From Kids for Peace

www.greatkindnesschallenge.org/School/kenya.html

4:18 μμ 8/4/2016



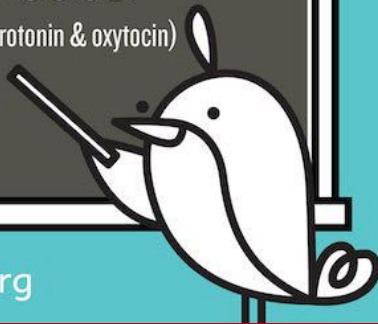




## DID YOU KNOW? AN ACT OF KINDNESS CAN:

- ✓ DECREASE STRESS
- ✓ BOOST HAPPINESS
- ✓ LOWER BLOOD PRESSURE
- ✓ RELEASE FEEL-GOOD CHEMICALS (serotonin & oxytocin)
- ✓ INSPIRE MORE KINDNESS!

randomactsofkindness.org



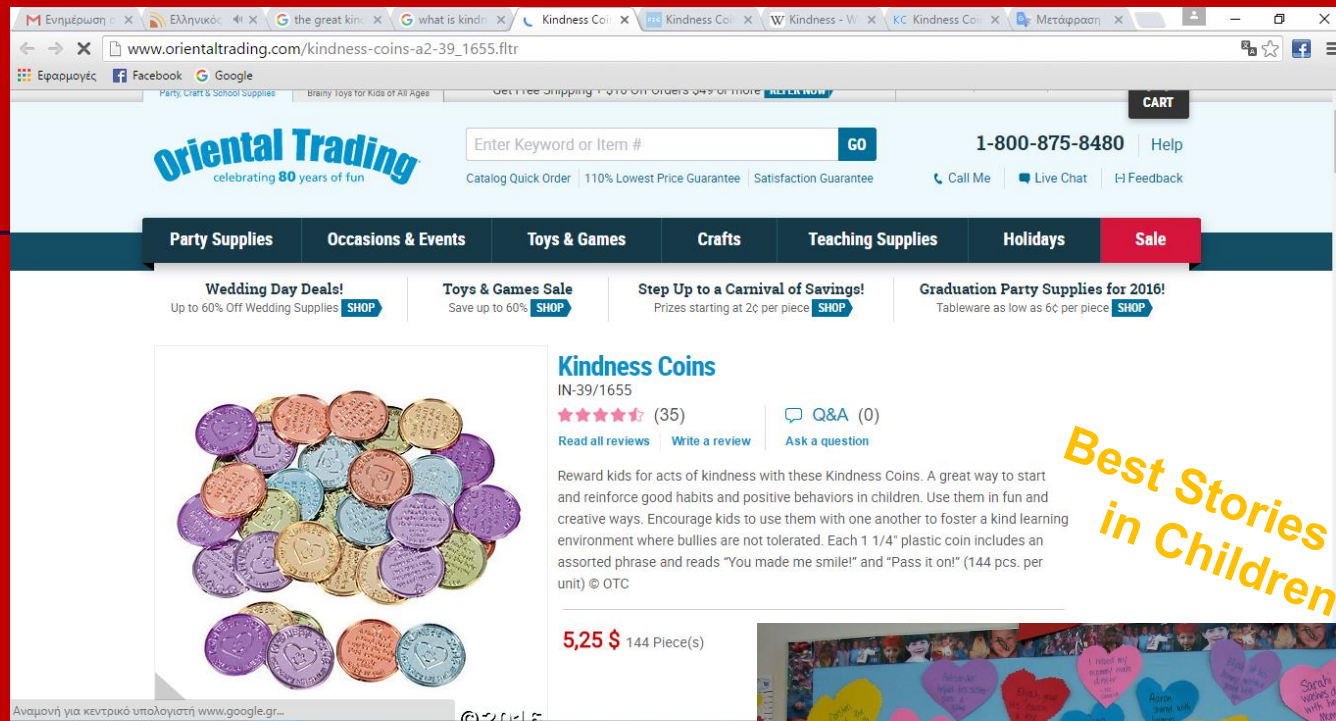
## ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Άσκηση στα 24 δυνατά σημεία του χαρακτήρα για να ζούμε στην... ευτυχία

### Ανθρωπιά (Strengths of Humanity)

1. Love
2. Kindness
3. Social intelligence

## Kindness coins



# Best Stories of Kindness in Children's Books



## RANDOM ACTS OF KINDNESS BOARD

After you complete one "Random Act of Kindness" activity, mark it off by coloring in the appropriate box. Challenge yourself and see if you can get all 16 done within the week!



Hold a door open for someone	Give a nice compliment	Help someone with their school work	Play with a new friend
Sit by someone new at lunch	Be a partner with someone new	Sharpen someone's pencil	Get someone's lunch box for them
Push in someone's chair	Help someone who had dropped something	Write a nice note to someone in the class	Help someone else clean up
Do your classroom job without being told	Say "Hi" to someone you normally don't talk to	Do someone's classroom job for them	Tell someone "Great Job"





Ανακύκλωσε τα σκουπίδια σου

Διάβασε ένα βιβλίο σε ένα μικρότερο παιδί

Χαιρέτισε έναν συμμαθητή με χειραψία

Πρόσφερε ένα λουλούδι στο προσωπικό

Δάνεισε ένα μολύβι σε έναν φίλο

Πήγαινε στο σχολείο στην ώρα σου (!)

Πες ένα κοπλιμέντο σε 5 ανθρώπους (!)

Πες «καλημέρα» σε 15 ανθρώπους (!)

Πες ένα αστείο και κάνε κάποιον να γελάσει (!)

Μάθε κάτι νέο για τον δάσκαλό σου (!)

Kids for Peace Presents



**SCHOOL EDITION**

We challenge you to perform as many kind deeds as you can in one week. Using the checklist below, check off your acts as you go. Have fun!

### The Challenges

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Smile at 25 People                            | <input type="checkbox"/> Sit with a New Group of Kids at Lunch          |
| <input type="checkbox"/> Slip a Nice Note in Your Friend's Backpack    | <input type="checkbox"/> Read a Book to a Younger Child                 |
| <input type="checkbox"/> Compliment 5 People                           | <input type="checkbox"/> Give an Apple or a Note to Your Teacher        |
| <input type="checkbox"/> Pick Up 10 Pieces of Trash on Campus          | <input type="checkbox"/> Step Up for Someone in Need                    |
| <input type="checkbox"/> Make a New Friend                             | <input type="checkbox"/> Make and Display a "Kindness Matters" Sign     |
| <input type="checkbox"/> Tell a Joke and Make Someone Laugh            | <input type="checkbox"/> Carry Your Friend's Books                      |
| <input type="checkbox"/> Be Kind to Yourself and Eat a Healthy Snack   | <input type="checkbox"/> Help Your PE Teacher with the Equipment        |
| <input type="checkbox"/> Learn Something New About Your Teacher        | <input type="checkbox"/> Make a Bookmark for a Friend                   |
| <input type="checkbox"/> Draw a Picture and Give It to Someone         | <input type="checkbox"/> Hold the Door Open for Someone                 |
| <input type="checkbox"/> Help a Younger Student                        | <input type="checkbox"/> Pat Yourself on the Back                       |
| <input type="checkbox"/> Give a KIND Handshake to Greet a Classmate    | <input type="checkbox"/> Thank a Bus Driver or Car Pool Driver          |
| <input type="checkbox"/> Recycle Your Trash                            | <input type="checkbox"/> Write a Thank You on a Band-Aid for the Nurse  |
| <input type="checkbox"/> Hug Your Friend                               | <input type="checkbox"/> Listen to Your Teacher the First Time          |
| <input type="checkbox"/> Pick Up Trash Outside Your School             | <input type="checkbox"/> Whisper Thank You to the Librarian             |
| <input type="checkbox"/> Cut Out 10 Hearts & Give Them to Friends      | <input type="checkbox"/> Help Someone Up If They Fall Down              |
| <input type="checkbox"/> Entertain Someone with a Happy Dance          | <input type="checkbox"/> Lend a Pencil to a Friend                      |
| <input type="checkbox"/> Make a Kind Poster for Cafeteria Helpers      | <input type="checkbox"/> Learn to Say "Hello" in a New Language         |
| <input type="checkbox"/> Walk or Bike to School Instead of Driving     | <input type="checkbox"/> Bring a Flower to the Office Staff             |
| <input type="checkbox"/> Say "Good Morning" to 15 People               | <input type="checkbox"/> Show Appreciation to Your Principal Creatively |
| <input type="checkbox"/> Design a Thank You for the PTA/PTO            | <input type="checkbox"/> Help Your Teacher with a Needed Task           |
| <input type="checkbox"/> Make a Wish for a Child in another Country    | <input type="checkbox"/> Be on Time for School                          |
| <input type="checkbox"/> Say "Thank You" to a Crossing Guard           | <input type="checkbox"/> Say "Thank You" to a Volunteer                 |
| <input type="checkbox"/> Invite a New Friend to Play/Hang Out with You | <input type="checkbox"/> Give Your Friend a High Five                   |
| <input type="checkbox"/> Send a Thank You to Your Superintendent       | <input type="checkbox"/> Make a Friendship Gift for Someone New to You  |
| <input type="checkbox"/> Offer to Help Your Custodian                  | <input type="checkbox"/> Create Your Own Kind Deed                      |



A Kids for Peace Experience

KidsforPeaceGlobal.org  
GreatKindnessChallenge.org

(Your Name Here)



# Καλοσύνη



Φυσικά, κανένας δεν αμφισβητεί την καλοσύνη. Η καλοσύνη, όμως, σε πρόγραμμα προβληματίζει, αφού οι καλές πράξεις δεν επαρκούν ώστε να μιλήσουμε γι' αυτή. Ακούστε πώς απάντησαν μαθητές του 2<sup>ου</sup> και 4<sup>ου</sup> Δημοτικού (Ε' και Στ' τάξεις) σε σχετικές ερωτήσεις...

## πρόγραμμα

Μια εβδομάδα γεμάτη καλές πράξεις, πώς θα ονομαζόταν;



### Εβδομάδα καλοσύνης

#### Εβδομάδα καλών πράξεων

Συναισθηματική εβδομάδα

Εβδομάδα της χαράς

Εβδομάδα της ευγένειας

Εβδομάδα της ηρεμίας και  
της καλοσύνης

Χαρούμενη εβδομάδα

Αγγελούδινη εβδομάδα

Χαριτωμένη εβδομάδα

Χριστούγεννα για όλους

Η ζωή του άλλου

Μια απλή εβδομάδα



Θα απολάμβανες τη συμμετοχή σε ένα τέτοιο πρόγραμμα;



Ναι, θα ήταν πολύ ενδιαφέρον

♥ Και ναι και όχι

♥ Ναι, αλλά δεν ξέρω τι θα γινόταν  
την επόμενη εβδομάδα

♥ Είναι πολύ δύσκολο να κάνεις  
μόνον καλές πράξεις

♥ Όχι, γιατί είναι βαρετό

♥ Ναι, γιατί μου αρέσει να βοηθάω

♥ Έτσι κι έτσι, γιατί το κάθε παιδί έχει  
και τις τρέλες του

♥ Πολύ, γιατί θα αισθανόμαστε  
πιο όμορφα, χωρίς πονηρές και  
άσχημες πράξεις και κακά  
συναισθήματα

♥ Ναι, γιατί θα μας έφερνε όλους  
πιο κοντά



Όποιος κάνει καλές πράξεις είναι πάντα ένα καλός άνθρωπος;



Όχι

🔔 Όχι απαραίτητα

🔔 Μια μέρα που χτύπησα στο σχολείο ήρθε ένα παιδί να με βοηθήσει, αλλά μια άλλη μέρα, που ήταν με τους φίλους του, με σχολίαζε συνέχεια

🔔 Όχι, γιατί μπορεί να έχει άσχημα συναισθήματα για τον άλλον

🔔 Όχι, γιατί μπορεί **να θέλει** να κάνει κακό στον άλλον

🔔 Όχι, γιατί μπορεί να θέλει να εκμεταλλευτεί αυτόν που βοηθάει

🔔 Ναι, γιατί δείχνει καλοσύνη (θετική απάντηση)

🔔 Ναι (2<sup>η</sup> και τελευταία θετική απάντηση)







# Καλοσύνη

Όρος απλός και κατανοητός, που χρησιμοποιούμε με ευκολία για να δηλώσουμε **το αγαθό, το ειρηνικό, το ασφαλές**. Είναι, δηλαδή, παράλληλα μια λέξη και για την **ομορφιά, τη χαρά, την αγκαλιά**.

Στη ζωή, όμως, η καλοσύνη δεν εμφανίζεται ως ένα πράγμα σταθερό και αναλλοίωτο. Όλοι ξέρουμε πως υπάρχει η **καλοσύνη ως τύπος και η καλοσύνη ως ουσία**. Η πηγαία καλοσύνη και η «κατασκευασμένη», για να χρησιμεύσει πιθανόν ως δούρειος ίππος. Η **καλοσύνη που τη νιώθει κανείς και η καλοσύνη που την «ντύνεται» για να κερδίσει κοινωνική αποδοχή, για να αρέσει στον κόσμο**. Η καλοσύνη ευχαρίστηση και η καλοσύνη καθήκον και καταναγκασμός. Η **καλοσύνη που πράγματι ωφελεί κι εκείνη που, ενώ γεννήθηκε από αγαθή προαίρεση, παραπλανά, διχάζει, γεννά ενοχές**.

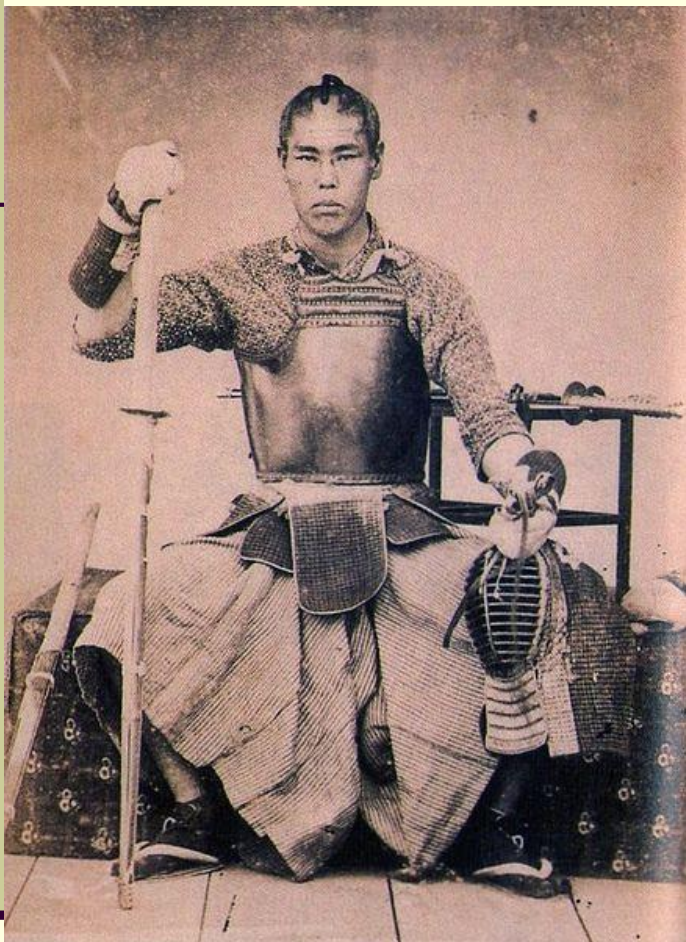


## ΤΕΛΙΚΑ...

- Ναι, η καλοσύνη σε πρόγραμμα μπορεί να ευεργετήσει το κάθε παιδί χωριστά, όσο και την ομάδα.
- Μα, όπως όλες οι έννοιες, οι καταστάσεις, τα πράγματα, περισσότερο, μας αποκαλύπτονται - και τελικά μας ωφελούν πραγματικά - αν τα προσεγγίσουμε κατ' αρχάς αμφισβητώντας τα, αν τα προσεγγίσουμε, δηλαδή, **κριτικά**.



Παρατηρώ, ακούω, αισθάνομαι και σκέφτομαι,  
αμφισβητώ τα αυτονόητα,  
ερευνώ,  
κρίνω,  
προσέχω κι εύχομαι,  
βιώνω και...  
πάλι από την αρχή...



## «Το μυστικό της οδού του ξίφους»

ΤΑΙΖΕΝ ΝΤΕΣΙΜΑΡΟΥ, Η ΑΣΚΗΣΗ ΖΕΝ, ΕΚΔ. ΚΑΛΕΝΤΗΣ,  
1995



<http://www.roninkendoclub.gr/el/kendo-history>

Το Kendo είναι ένα άθλημα με έντονο συναγωνισμό. Ο στόχος είναι να χτυπηθεί ο αντίπαλος με ένα ξίφος από μπαμπού (shinai). Το χτύπημα/“κόψιμο” απαιτεί πνευματική επαγρύπνηση, αστραπιαία αντανάκλαστικά και άμεση αντίληψη για τις προθέσεις του αντιπάλου. Η ικανότητα αυτή όμως χτίζεται μέσω της επαναλαμβανόμενης εξάσκησης των βασικών τεχνικών.



Ένας νεαρός άνδρας πήγε κάποια μέρα σ' ένα μεγάλο δάσκαλο του κεντό (ιαπωνική ξιφασκία) για να γίνει μαθητής του. Ο δάσκαλος τον δέχτηκε: «Από σήμερα», του είπε, «θα πηγαίνεις κάθε μέρα να κόβεις ξύλα στο δάσος και να κουβαλάς νερό από το ποτάμι».

Έτσι έκανε ο νεαρός επί τρία χρόνια. Και μετά, είπε στο δάσκαλό του: «Ήρθα για να μάθω ξιφασκία και, μέχρι τώρα, ούτε που διάβηκα το κατώφλι του ντοζό σας». «Καλά», απάντησε ο δάσκαλος, «σήμερα θα μπεις μέσα. Ακολούθησέ με. Και τώρα, κάνε το γύρο της αίθουσας περπατώντας προσεκτικά πάνω στην άκρη του ταταμί (χαλί από ρυζάγκαθα), δίχως να την ξεπεράσεις». Ο μαθητής υποβλήθηκε σ' αυτή την άσκηση επί ένα χρόνο, κι ύστερα τον κυρίευσε ένας άγριος θυμός: «Φεύγω», είπε. «Δεν έμαθα τίποτε για όλα αυτά για τα οποία ήρθα!». «Σήμερα», του αποκρίθηκε ο δάσκαλος, θα σου δώσω την ύστατη διδασκαλία. Έλα μαζί μου». Ο δάσκαλος πήγε τον μαθητή του στο βουνό.

Σύντομα βρέθηκαν μπρος σ' ένα γκρεμό. Ένας απλός κορμός δέντρου, ριγμένος πάνω στο κενό, έκανε χρέη γέφυρας. «Και τώρα, διάσχισέ τον», είπε ο δάσκαλος στο μαθητή. Κυριευμένος από τρόμο και ίλιγγο στη θέα της αβύσσου, ο νεαρός είχε παραλύσει. Εκείνη τη στιγμή έφτασε ένας τυφλός. Ψηλαφίζοντας με το μπαστούνι του, ανέβηκε στο εύθραυστο γεφύρι χωρίς να διστάσει και το πέρασε ήσυχα. Δε χρειάστηκε τίποτα περισσότερο για να γνωρίσει ο νεαρός την αφύπνιση και να εγκαταλείψει κάθε φόβο θανάτου. Όρμησε με βήμα ζωηρό πάνω από το βάραθρο και βρέθηκε στην άλλη άκρη. Ο δάσκαλός του, του φώναξε: *«Κατέχεις το μυστικό της ξιφασκίας, να εγκαταλείπεις το εγώ σου και να μη φοβάσαι το θάνατο. Κόβοντας ξύλα και κουβαλώντας νερό καθημερινά, απόκτησες γερούς μυς. Περπατώντας προσεκτικά στην άκρη του ταταμί, απόκτησες την ακρίβεια και τη λεπτότητα της κίνησης. Και να που κατάλαβες, μόλις σήμερα, το μυστικό της οδού του ξίφους. Πήγαινε. Θα είσαι παντού ο πιο δυνατός».*

Δύο ερωτήσεις:

- Η ιστορία που ακούσατε, θα μπορούσε να είναι μια ιστορία για την καλοσύνη (kindness story);
- Διδάσκουμε μόνον αυτό που φαίνεται πως διδάσκουμε;



**Ευχαριστώ!**

Και ας θυμόμαστε πως  
«εφόσον είμαστε στο φως,  
οι σκιές είναι αναπόφευκτες»